

Beth yw Prosiect Camau Nesaf?



Mae Camau Nesaf yn brosiect ar gyfer pobl ifanc, rhwng 16 ac 18 oed*, sy'n byw yn Wrecsam ac sy'n wynebu heriau yn eu bywydau, neu sydd wedi eu hwynebu yn y gorffennol. Prosiect 8-wythnos o hyd yw hwn (1 diwrnod yr wythnos) yn cynnig cymorth i hyd at 6 o bobl ifanc ar y tro a'i nod yw meithrin hyder a hunan barch, datblygu sgiliau newydd, cyfarfod pobl newydd a mynd allan a chael hwyl mewn amgylchedd cyfforddus.

*Byddwn yn ystyried oeddrannau eraill yn dibynnu ar amgylchiadau ac aelodaeth y grŵp

Beth gallwn ni ei gynnig i bobl ifanc pan fyddan nhw'n rhan o'r Prosiect.

- 1 diwrnod yr wythnos
- Cyfle i wneud pethau newydd
- Darganfod hobi a thalentau cudd
- Cyfarfod pobl newydd a gwneud ffrindiau newydd
- Ennill cymhwyster heb sylweddoli hynny
- Darperir cinio, cludiant i'w drafod / ei drefnu



Beth sy'n cael ei gynnig.

- Gwaith yn yr ardd neu weithdy pren
- Celf a chrefft, uwchgylchu, paentio murlun, coginio a phobi
- Sesiynau iechyd a lles – chwaraeon a ffitrwydd, ioga ac ymwybyddiaeth ofalgar
- Rheoli arian
- Gweithgareddau adeiladu tîm ac antur
- Cymorth personol gyda materion rydych o bosibl yn delio â nhw yn eich bywyd personol

Mae cymorth a gweithgareddau ar gael drwy sesiynau ar-lein a rhithiol yn ogystal â wyneb yn wyneb

Mae'r holl weithgareddau wyneb yn wyneb yn ddiogel o ran Covid



Sut gallaf ymuno neu wneud cais i fod yn rhan o'r prosiect?

I ymuno â'r prosiect gall pobl ifanc naill ai hunangyfeirio neu gael eu cyfeirio gan eu rhieni / gwarcheidwaid neu unrhyw sefydliadau neu asiantaethau y gallan nhw fod yn derbyn cymorth ganddyn nhw'n barod, neu yn y gorffennol. I wneud hyn neu i gael rhagor o wybodaeth, anfonwch e-bost at Aaron Jones aaron.jones@groundworknorthwales.org.uk neu ffoniwch 01978 757524.



 /gwknorthwales

 @gwknorthwales



What is the Next Steps Project?



Next Steps is a project for young people living in Wrexham, aged 16 – 18 years old* who have faced or are experiencing challenges in their lives. An 8-week project (1 day per week) offering support for up to 6 young people at a time and is aimed at boosting confidence and self-esteem, developing new skills, meeting new people & ultimately getting out and having fun in a comfortable environment.

*We will consider other ages depending on circumstances and group dynamics

What we can offer young people while on the Project.

- 1 day per week
- Try new things
- Find a hobby and discover hidden talents
- Meet new people & make new friends
- Gain a qualification without realising
- Lunches provided & transport to be discussed / arranged



What's involved.

- Work in the garden or wood workshop
- Arts & craft, upcycling, mural painting, cooking & baking
- Health & wellbeing sessions – sports & fitness, yoga & mindfulness
- Money management
- Team building and adventure activities
- One to one support with everyday issues you may be dealing with in your personal life

Support and activities are available through online & virtual sessions as well as face to face

All face to face activities are Covid Secure



How do I join or apply to be on the project?

To join the project young people can either self-refer or be referred in via parents/ guardians or any organisations or agencies that they may be accessing support from already, or in the past. To do this or to find out more then please **get in touch with Aaron Jones via email aaron.jones@groundworknorthwales.org.uk or alternatively ring 01978 757524.**



/gwknorthwales



@gwknorthwales

